



Σεμινάριο

Constraint Induced Movement Therapy

Περιγραφή σεμιναρίου

Η θεραπεία Constraint Induced αφορά νευρολογικά περιστατικά και κυρίως ημιπληγίες που έχουν προκληθεί είτε κατόπιν εγκεφαλικού ή κρανιοεγκεφαλικής κάκωσης είτε κατόπιν εγκεφαλικής παράλυσης. Η CIT εφαρμόζεται βέβαια και σε περιφερικές βλάβες με συνηθέστερη την πάρεση βραχιονίου πλέγματος. Χρησιμοποιείται τόσο από εργοθεραπευτές όσο και από φυσικοθεραπευτές και αφορά την αποκατάσταση του άνω άκρου. Γενικότερα η CIMT είναι καταλληλότερη σε περιπτώσεις που το ένα άνω άκρο λειτουργεί (σχεδόν) φυσιολογικά ή αρκετά καλά ενώ το άλλο δυσλειτουργεί και φαίνεται να «ξεχνιέται» μέσα στην ημέρα από τον ασθενή.

Το σεμινάριο θα προσφέρει κατά το πρώτο 2ήμερο μια ανασκόπηση των κύριων θεωρητικών βάσεων πάνω στις οποίες έχει χτιστεί η θεωρία και η θεραπευτική μέθοδος του CIT, όπως οι αρχές νευροπλαστικότητας, κινητική μάθηση κλπ., ενώ θα παρουσιάσει τις μελέτες που αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητα τόσο του κλασικού πρωτοκόλλου CIT όσο και κάποιων τροποποιημένων που έχουν κατά καιρούς ερευνηθεί. Στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου θα υπάρξει μία βήμα προς βήμα εκπαίδευση των θεραπευτών στη διαδικασία αξιολόγησης και εφαρμογής της θεραπείας, συνδυασμένη με κάποιες πρακτικές εφαρμογές. Το δεύτερο 2ήμερο θα επικεντρωθεί στην πιο εν τω βάθει εκπαίδευση πάνω στην πρακτική εφαρμογή των όσων αναφέρθηκαν στο θεωρητικό μέρος, δηλ., την κατασκευή του νάρθηκα, τους τρόπους και τη διαδικασία αξιολόγησης, την εφαρμογή και την αναπροσαρμογή του προγράμματος θεραπείας ανάλογα με την πρόοδο του ασθενή.

Μαθησιακά Αποτελέσματα Σεμιναρίου CIMT

Στο τέλος του σεμιναρίου, οι εκπαιδευόμενοι αναμένονται να είναι σε θέση να:

-αναγνωρίζουν την θεωρητική βάση της θεραπείας και τα βασικά στοιχεία που την απαρτίζουν,

- διακρίνουν την κλασσική μορφή της θεραπείας και τα τροποποιημένα πρωτόκολλα, τόσο σε ενήλικες όσο και σε παιδιά,
- κατασκευάζουν τον παιδιατρικό νάρθηκα,
- εφαρμόζουν τα βασικά αξιολογητικά εργαλεία MAL & PMAL,
- εφαρμόζουν τις βασικές τεχνικές παρέμβασης που εμπεριέχονται στην CIMT σε παιδιά και ενήλικες,
- αναγνωρίζουν τον κατάλληλο υποψήφιο για συμμετοχή σε πρόγραμμα CIMT
- σχεδιάζουν ένα πρόγραμμα CIMT.

Πρόγραμμα σεμιναρίου

Θεωρητικό Μέρος

Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2024

9.00-9.30	Εγγραφές/ Καφές
9.30-10.00	Καλωσόρισμα
10.00-11.15	Τί είναι η CIMT? Εισαγωγή στο βασικό θεραπευτικό πρωτόκολλο. Είδη νάρθηκων.
11.15-11.30	Διάλειμμα
11.30-13.00	Θεωρητικό Υπόβαθρο-Ερευνητικές Μελέτες
13.00-13.15	Διάλειμμα
13.15-14.30	Τροποποιημένα Πρωτόκολλα παιδιών & ενηλίκων
14.30-15.30	Μεσημεριανό Διάλειμμα
15.00-17.00	Διαβάθμιση Δραστηριοτήτων (Shaping) Εξάσκηση Δραστηριότητας (Task Practice)

Κυριακή 14 Ιανουαρίου 2024

9.00-9.30	Καφές
9.30-10.30	Αξιολόγηση Motor Activity Log (MAL)/ Pediatric Motor Activity Log (PMAL)
10.30-10.45	Διάλειμμα
10.45-12.45	Group Practice: Shaping & Task Practice σε ενήλικα
12.45-13.00	Διάλειμμα
13.00-14.30	Group Practice: Εφαρμογή MAL σε ενήλικα πελάτη
14.30-15.30	Μεσημεριανό Διάλειμμα
15.30-17.00	Επιπλέον αξιολογητικά τεστ (Ενηλίκων & παιδιών)

Πρακτικό Μέρος

Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2024

9.00-9.15	Καφές
9.15-10.30	Συμπεριφοριστικές Τεχνικές Μεταφοράς Δεξιοτήτων (Transfer Package)
10.30-10.45	Διάλειμμα
10.45-12.45	Group Practice: Εφαρμογή PMAL σε παιδί
12.45-13.00	Διάλειμμα
13.00-15.00	Group Practice: Shaping & Task Practice σε παιδί
15.00-16.00	Μεσημεριανό Διάλειμμα
16.00-17.00	Κριτήρια εισαγωγής ασθενή στο θεραπευτικό πρόγραμμα

Κυριακή 25 Φεβρουαρίου 2024

9.00-9.30	Καφές
9.30-11.15	Κατασκευή παιδιατρικού νάρθηκα
11.15-11.30	Διάλειμμα
11.30-13.30	Screening (παιδιατρικού/ ενήλικα πελάτη)
13.30-14.30	Μεσημεριανό Διάλειμμα
14.30-17.00	Ανακεφαλαίωση σχεδιασμού προγράμματος