



Εκπαιδευτικό Εργαστήριο για την προσέγγιση CO-OP™

Τι είναι η προσέγγιση «CO-OP Approach™».

Η «CO-OP Approach™» είναι μια διεθνώς αναγνωρισμένη προσέγγιση βασισμένη στην εκτέλεση έργων, για παιδιά και ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε έργα, δραστηριότητες και δεξιότητες που θέλουν ή χρειάζονται ή αναμένεται να εκτελούν. Πρόκειται για μια τεκμηριωμένη προσέγγιση που καθοδηγεί τα άτομα να ανακαλύψουν και να αναπτύξουν γνωσιακές στρατηγικές για την εκτέλεση καθημερινών έργων που είναι απαραίτητες για την καθημερινή ζωή, όπως το ντύσιμο, η προσωπική φροντίδα, η γραφή, η ποδηλασία, η κολύμβηση και άλλες δραστηριότητες και έργα.

Είναι μια εξατομικευμένη, πελατό-κεντρική προσέγγιση, ειδικά σχεδιασμένη να εμπλέκει το ίδιο το άτομο στην επίγνωση και τη χρησιμοποίηση των γνωσιακών του λειτουργιών για να επιλύει δυσκολίες εκτέλεσης έργων. Η παρέμβαση CO-OP επικεντρώνεται στο να καθιστά εφικτή την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου, με την συνεργασία του πελάτη για κοινή στοχοθέτηση, τη δυναμική ανάλυση της εκτέλεσης, τη χρήση γνωστικών στρατηγικών, την καθοδηγούμενη ανακάλυψη και τη χρήση αρχών ενεργοποίησης και διευκόλυνσης της επίτευξης των στόχων. Η προσέγγιση ενισχύει το αίσθημα της ικανοποίησης με την ολοκλήρωση του στόχου/δραστηριότητας, της αίσθησης της αυτό-αποτελεσματικότητας, της ανακάλυψης, της γενίκευσης και της μεταφοράς των δεξιοτήτων. Όλα αυτά τα στοιχεία, τα οποία θεωρούνται ότι είναι απαραίτητα για την CO-OP Approach™, ενσωματώνονται σε μια δομημένη μορφή παρέμβασης με τη συμμετοχή του γονέα ή άλλων σημαντικών προσώπων, εφόσον αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Οι έρευνες με αυτή την προσέγγιση έδειξαν πως τα άτομα με ποικίλες διαγνώσεις τα οποία αντιμετωπίζουν δυσκολίες με την εκμάθηση ή την επανεκπαίδευση κινητικών δραστηριοτήτων επωφελούνται και βιώνουν την επιτυχία του έργου/της δραστηριότητας.

Αρχικά η προσέγγιση CO-OP δημιουργήθηκε για να χρησιμοποιείτε σε παιδιά με Αναπτυξιακή Διαταραχή Συντονισμού, σήμερα όμως χρησιμοποιείτε ευρέως και ωφελεί πολλά παιδιά και ενήλικες που έχουν διαγνωστεί με ΔΕΠΥ, Αυτιστικές Διαταραχές, Ψυχικές Διαταραχές, Εγκεφαλική Παράλυση, δυσλεξία, δυστονία, Εγκεφαλική βλάβη, εγκεφαλικό τραύμα, καρδιακή προσβολή και Parkinson κ.ά.

Οι βασικοί Στόχοι της CO-OP Approach™ ως τακτική παρέμβασης είναι:

- Απόκτηση δεξιοτήτων
- Ανάπτυξη γνωσιακών στρατηγικών
- Γενίκευση των δεξιοτήτων και των στρατηγικών στην καθημερινή ζωή
- Μεταφορά της γνώσης σε νέες δεξιότητες, έργα και πλαίσια.

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης CO-OP Approach™ οι συμμετέχοντες:

- Θα αποκτήσουν γνώση πάνω σε μια επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική η οποία αφορά στη διευκόλυνση της εκτέλεσης έργου.
- Θα κατανοήσουν την θεωρία και τις αρχές παρέμβασης της προσέγγισης CO-OP.
- Θα εξασκηθούν και θα αποκτήσουν πρακτικές δεξιότητες για την εφαρμογή της προσέγγισης
- Θα είναι σε θέση να θέτουν πελατοκεντρικούς στόχους που βασίζονται σε Έργα
- Θα είναι σε θέση να εφαρμόσουν τη διαδικασία επίλυσης προβλημάτων και τη δυναμική ανάλυση της εκτέλεσης καθημερινών έργων
- Θα μπορέσουν να χρησιμοποιήσουν γνωστικές στρατηγικές για την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης.
- Θα υποστηρίζουν τους πελάτες τους ώστε να κάνουν γενίκευση των δεξιοτήτων και των στρατηγικών στην καθημερινή ζωή και μεταφορά των γνώσεων σε νέες δεξιότητες, έργα και πλαίσια.

Ποιοι είναι οι εκπαιδευτές του εργαστηρίου

Σύντομο Βιογραφικό **Jolien van den Houten, MHPE, OT**

Η **Jolien van den Houten** είναι εργοθεραπεύτρια, ειδική στην ανώτατη εκπαίδευση καθώς κατέχει τίτλο Master of Health Professions Education τον οποίο κατέκτησε μέσω

αντίστοιχου διεθνούς προγράμματος στο Maastricht University. Επιπλέον έχει 25ετή εμπειρία στην εκπαίδευση εργοθεραπευτών στο Zuyd University, στην Ολλανδία. Η εμπειρία της στην προσέγγιση CO-OP ξεκίνησε το 2005 ως εκπαιδευόμενη και στη συνέχεια μετεξελίχθηκε σε πιστοποιημένη εκπαιδευτρια η ίδια. Από το 2010 εμπλέκεται ενεργά στο Διεθνές Δίκτυο Γνωστικών Προσεγγίσεων (International Cognitive Approaches Network - ICAN), και την προκάτοχό του ICAN, Ακαδημία Γνωστικού Προσανατολισμού στην Εκτέλεση Έργου (CO-OP Academy). Η Jolien εργάζεται με νέους που αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην εκτέλεση έργου, είναι λέκτορας εργοθεραπείας και διατηρεί την δική της εταιρία που παρέχει εκπαίδευση στον CO-OP. Παράλληλα, έχει ενεργή συμμετοχή στις εξελίξεις της εργοθεραπείας μέσω των ρόλων της ως εκπρόσωπος της WFOT για την Ολλανδία, ως μέλος του συμβουλίου διεθνών σχέσεων του Ολλανδικού Συλλόγου Εργοθεραπευτών και ως μέλος του Επιστημονικού Δικτύου Αναπτυξιακής Διαταραχής του Κινητικού Συντονισμού Ολλανδίας (Scientific DCD Network Netherlands). Η Jolien έχει πλούσιο συγγραφικό έργο ως συν-συγγραφέας σε πληθώρα κεφαλαίων σε βιβλία της εργοθεραπείας.

Σύντομο Βιογραφικό Πέτρος Μελαδάκης MSc, OT

Ο **Πέτρος Μελαδάκης** είναι Εργοθεραπευτής, αριστούχος απόφοιτος του Τμήματος Εργοθεραπείας του ΤΕΙ Αθήνας. Το 2003, λαμβάνοντας την 1^η υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών της Ελληνικής Κυβέρνησης, ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές λαμβάνοντας τον τίτλο Master of Science (MSc) στη διαχείριση των διαταραχών της παιδικής ηλικίας, από το Πανεπιστήμιο του Southampton της Μεγάλης Βρετανίας. Από το 2015 κι έπειτα είναι καθηγητής στο πρόγραμμα Εργοθεραπείας (Bcs) του Queen Margaret University του Εδιμβούργου, το οποίο παρέχεται στην Ελλάδα σε συνεργασία με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο. Έχει εκπαιδευτεί στην προσέγγιση CO-OP™ και έχει λάβει από τον επιστημονικό φορέα ICAN, την επίσημη πιστοποίηση του θεραπευτή και του εκπαιδευτή στην CO-OP Approach™. Τα τελευταία 20 χρόνια, ασκεί κλινικό έργο με οικογένειες, παιδιά και εφήβους με αναπτυξιακές και νευροαναπτυξιακές διαταραχές, σε κλινικά και σχολικά πλαίσια, ενώ παράλληλα είναι επιστημονικός διευθυντής ιδιωτικού παιδιατρικού κέντρου στην Αθήνα και επόπτης-εκπαιδευτής πολλών νέων εργοθεραπευτών.

Περιγραφή σεμιναρίου CO-OP Approach™

Η εκπαίδευση έχει την έγκριση και την πιστοποίηση του Διεθνούς Δικτύου CO-OP Approach™ (ICAN) και θα πραγματοποιηθεί από τους πιστοποιημένους εκπαιδευτές της μεθόδου Jolien van den Houten, Bsc. OT, MHEP και Πέτρο Μελαδάκη, Εργοθεραπευτής OT, MSc. Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το σύνδεσμο ([Finding a Certified Instructor – Icancoop](#))

Δομή εκπαίδευσης στη προσέγγιση CO-OP Approach™ :

Το «CO OP approach workshop» είναι εκπαίδευση τεσσάρων ημερών, η οποία θα πραγματοποιηθεί σε δυο μέρη. Το 1ο μέρος θα περιλαμβάνει 2μιση ημέρες και το 2ο μέρος 1 ημέρα και θα διεξαχθεί λίγους μήνες μετά από την ολοκλήρωση του 1ου μέρους του σε ημερομηνία που θα ανακοινωθεί στο επόμενο διάστημα.

Με την ολοκλήρωση και των δύο τμημάτων της εκπαίδευσης, οι θεραπευτές είναι σε θέση να χρησιμοποιήσουν και να εφαρμόζουν την προσέγγιση CO-OP στην κλινική τους πρακτική.

Οι συμμετέχοντες θα διδαχτούν την προσέγγιση CO-OP Approach™ βήμα-βήμα, εξερευνώντας τη γνώση και εξασκούμενοι στις δεξιότητες που απαιτούνται. Οι εκπαιδευτές θα δίνουν συνεχή ανατροφοδότηση.

Μέρος 1ο (Δια ζώσης):

θα αναλυθούν οι αρχές και τα δομικά στοιχεία της προσέγγισης. Οι θεραπευτές θα κατανοήσουν τη θεωρία της παρέμβασης και θα τους δοθεί η ευκαιρία να συμμετέχουν σε πρακτική εξάσκηση. Το σεμινάριο θα παρέχει τις προϋποθέσεις για την εφαρμογή της παρέμβασης στην κλινική πρακτική.

Οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου, θα έχουν την ευκαιρία να εξασκηθούν σε μικρές ομάδες στην παρατήρηση, την αξιολόγηση και την παρέμβαση σύμφωνα με τα εργαλεία που συνοδεύουν την προσέγγιση. Θα υπάρξει εναλλαγή μεταξύ διαλέξεων, συζητήσεων, πρακτικής εξάσκησης και παρατήρησης με τη χρήση βιντεοσκοπημένων περιστατικών.

Μέρος 2ο (1 ημέρα - διαδικτυακά)

Είναι η ημέρα εμπέδωσης που θα ακολουθήσει μερικούς μήνες μετά την διεξαγωγή του πρώτου μέρους της εκπαίδευσης, στο οποίο οι συμμετέχοντες θα παρουσιάσουν και θα συζητήσουν τα δικά τους περιστατικά εφαρμογής της προσέγγισης CO-OP με σκοπό την καθοδήγηση τους αλλά και την απόκτηση μεγαλύτερης εξοικείωσης με την παρέμβαση.

Σημείωση: Οι συμμετέχοντες χρειάζεται να είναι σε θέση να εξασκήσουν τις ικανότητές τους σε πραγματικές συνθήκες διαχείρισης περιστατικών. Ως εκ τούτου, απαιτείται μια περίοδος εξάσκησης περίπου 3-4 μηνών (ιδανικά, αμέσως μετά την εκπαίδευση).

Το σεμινάριο απευθύνεται σε:

Εργοθεραπευτές

Λογοθεραπευτές

Φυσιοθεραπευτές

Φοιτητές Εργοθεραπείας (επί πτυχίο)

Επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν μια αποτελεσματική προσέγγιση σχετικά με την βελτίωση της απόδοσης στο έργο.

Προϋπόθεση: Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να είναι αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας με βασικές γνώσεις των κινητικών λειτουργιών και των διαδικασιών μάθησης. Χρειάζεται επίσης η γνώση της Αγγλικής γλώσσας σε τουλάχιστον βασικό επίπεδο.

ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΜΟΡΦΗ ΣΥΝΟΨΗΣ ΤΩΝ ΛΕΓΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ.

Βιβλιογραφία

Ένας κατάλογος δημοσιεύσεων βρίσκεται στο σύνδεσμο: [Publications - Icancoop](#)

Το 2ο ΠΤ του ΠΣΕ - ΝΠΔΔ μετά από την ολοκλήρωση του σεμιναρίου **CO-OP™ Approach** πέρυσι , που στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία ,διοργανώνει για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά το σεμινάριο εκπαίδευσης στην **Προσέγγιση CO-OP™** το οποίο θα πραγματοποιηθεί δια ζώσης στις 4,5,6 Οκτωβρίου 2024 στην Θεσσαλονίκη.

Το κόστος συμμετοχής για τα ενεργά μέλη του ΠΣΕ ανέρχεται στα 500€ (550€ για μη ενεργά μέλη).

Στον παρακάτω σύνδεσμο, μπορείτε να δηλώσετε την πρόθεση για συμμετοχή: <https://forms.gle/fkowK4BZD1EKC1vr7>

Ωστόσο, για την κατοχύρωση της συμμετοχής σας χρειάζεται να γίνει κατάθεση προκαταβολής 200€ στον λογαριασμό του 2ου ΠΤ (τράπεζα Πειραιώς IBAN: GR1801717330006733147287185) με δικαιολογία "Συμμετοχή στο CO-OP και το επιθετό σας".

Οι θέσεις για την εκπαίδευση είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για τα τακτικά μέλη του Πανελλήνιου Συλλόγου Εργοθεραπευτών, φοιτητές εργοθεραπείας(επί πτυχίο) και έπειτα για τους υπόλοιπους συναδέλφους άλλων ειδικοτήτων (Φυσικοθεραπευτές , Λογοθεραπευτές , Ειδικοί Παιδαγωγοί).