



Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών (ΠΑΣΕ—ΝΠΙΔΔ)

2ο Περιφερειακό Τμήμα (Μακεδονίας-Θράκης)

Το 2ο Περιφερειακό Τμήμα του Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών διοργανώνει εκπαιδευτική σειρά σχετικά με την προσέγγιση

“CO-OP Approach™”

στη Θεσσαλονίκη στις 22-23 και 24 Σεπτεμβρίου 2023

Με την έγκριση και πιστοποίηση του Διεθνούς Δικτύου CO-OP Approach™ (ICAN) και την εκπαιδευτική ευθύνη των πιστοποιημένων εκπαιδευτών της μεθόδου:

Jolien Van den Houten, Bsc. OT, MHEP και
Πέτρου Μελαδάκη, Εργοθεραπευτή, MSc.



Το σεμινάριο απευθύνεται σε:

Εργοθεραπευτές
Φυσικοθεραπευτές
Φοιτητές Εργοθεραπείας (επί πτυχίο)
Επαγγελματίες υγείας που ενδιαφέρονται να αξιοποιήσουν μια αποτελεσματική προσέγγιση σχετικά με την βελτίωση της απόδοσης στο έργο.

Προϋπόθεση: Οι συμμετέχοντες είναι απαραίτητο να είναι αναγνωρισμένοι επαγγελματίες υγείας με βασικές γνώσεις των κινητικών λειτουργιών και των διαδικασιών μάθησης. Χρειάζεται επίσης η γνώση της Αγγλικής γλώσσας σε τουλάχιστον βασικό επίπεδο (η μετάφραση στα ελληνικά θα παρέχεται με τη μορφή σύνοψης των λεγόμενων στην αγγλική γλώσσα)

Βασικοί Στόχοι της CO-OP Approach™

Απόκτηση δεξιοτήτων
Ανάπτυξη γνωστικών στρατηγικών
Γενίκευση των δεξιοτήτων και των στρατηγικών στην καθημερινή ζωή
Μεταφορά της γνώσης σε νέες δεξιότητες, έργα και πλαίσια.

Α΄ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Θα ακολουθήσει και νέα ανακοίνωση με λεπτομέρειες σχετικά με τη συμμετοχή

Η «CO-OP Approach™» είναι μια διεθνώς αναγνωρισμένη προσέγγιση βασισμένη στην εκτέλεση έργων, για παιδιά και ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε έργα, δραστηριότητες και δεξιότητες που θέλουν ή χρειάζονται ή αναμένεται να εκτελούν.

Πρόκειται για μια τεκμηριωμένη προσέγγιση που καθοδηγεί τα άτομα να ανακαλύψουν και να αναπτύξουν γνωστικές στρατηγικές για την εκτέλεση καθημερινών έργων που είναι απαραίτητες για την καθημερινή ζωή, όπως το ντύσιμο, η προσωπική φροντίδα, η γραφή, η ποδηλασία, η κολύμβηση και άλλες δραστηριότητες και έργα.

Είναι μια εξατομικευμένη, πελατο-κεντρική προσέγγιση, ειδικά σχεδιασμένη να εμπλέκει το ίδιο το άτομο στην επίγνωση και τη χρήση των γνωστικών του λειτουργιών για να επιλύει δυσκολίες εκτέλεσης έργων.

Η παρέμβαση CO-OP επικεντρώνεται στο να καθιστά εφικτή την επιτυχή ολοκλήρωση του έργου, με την συνεργασία του πελάτη για κοινή στοχοθέτηση, τη δυναμική ανάλυση της εκτέλεσης, τη χρήση γνωστικών στρατηγικών, την καθοδηγούμενη ανακάλυψη και τη χρήση αρχών ενεργοποίησης και διευκόλυνσης της επίτευξης των στόχων.

Η προσέγγιση ενισχύει το αίσθημα της ικανοποίησης με την ολοκλήρωση του στόχου/ δραστηριότητας, της αίσθησης της αυτό-αποτελεσματικότητας, της ανακάλυψης, της γενίκευσης και της μεταφοράς των δεξιοτήτων. Όλα αυτά τα στοιχεία, τα οποία θεωρούνται ότι είναι απαραίτητα για την CO-OP Approach™, ενσωματώνονται σε μια δομημένη μορφή παρέμβασης με τη συμμετοχή του γονέα ή άλλων σημαντικών προσώπων, εφόσον αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Αρχικά η προσέγγιση CO-OP δημιουργήθηκε για να χρησιμοποιείται σε παιδιά με Αναπτυξιακή Διαταραχή Συντονισμού, σήμερα όμως χρησιμοποιείται ευρέως και ωφελεί πολλά παιδιά και ενήλικες που έχουν διαγνωστεί με ΔΕΠΥ, Αυτιστικές Διαταραχές, Ψυχικές Διαταραχές, Εγκεφαλική Παράλυση, Δυσλεξία, Δυστονία, Εγκεφαλική Βλάβη, Εγκεφαλικό Τραύμα, Καρδιακή Προσβολή, Parkinson κ.ά.